

Wochentag	Gericht	Weizen	Roggen	Hafer	Gerste	Krebstier/-erzeug.	Ei/-erzeug.	Fisch/-erzeug.	Erdnüsse/-erzeug.	Soja/-erzeug.	Milch/-erzeug.	Senf/-erzeug.	Mandeln	Haselnüsse	Walnüsse	Pistazien	Sellerie/-erzeug.	Sesam/-erzeug.	Schwefel-dioxid	Lupine/-erzeug.	Weichtier	Schwein	Rind	Geflügel
MONTAG																								
Essen 1 (Vollkost)	Leberkäse ^{2,3,4,11,12*} mit Kartoffelpüree ^{3,5} und Bohnensalat	X					X			X	X	X				X	X	X	X			X		
Essen 2 (Vegetarisch)	Vegetarisches Sojagulasch in einer kräftigen Paprika-Zwiebelsoße, dazu Salzkartoffeln	X								X		X					X	X	X					
Salat	Rosenkohlsalat mit Kochschinken ^{2,7} und Mandeln dazu Baguette ^{13,14}	X	X	X	X		X		X	X	X	X	X	X	X		X	X	X			X		
Dessert	Pfirsichquark ^{9,10}									X	X			X										
DIENSTAG																								
Essen 1 (Vollkost)	Hähnchenkeule mit buntem Gemüse, dazu Tomatenreis	X					X			X	X	X					X	X						X
Essen 2 (Vegetarisch)	Steckrübeneintopf ^{3,5} mit Gemüsewürfeln und Kräutern, dazu Baguette ^{13,14}	X	X	X			X			X	X	X					X	X	X					
Salat	"Chefsalat" mit Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kochschinken ^{2,3,4,11,12} Gouda ¹ und Ei, dazu Körnercke ^{10,12,13}	X	X	X			X			X	X	X					X	X				X		
Dessert	Karamellpudding ^{1,11}	X								X	X													
MITTWOCH																								
Essen 1 (Vollkost)	Kasseler Braten ^{2,3,12} mit Grünkohl und Kartoffeln ^{3,5}	X										X					X		X			X		
Essen 2 (Vegetarisch)	Kaiserschmarrn mit Äpfeln und Rosinen ⁵ , dazu Vanillasauce ^{1,3,11,12,14}	X		X			X			X	X		X	X	X				X					
Salat	Tomaten-Thunfisch-Salat mit Frühlingslauch in Kräuter dressing dazu Baguette ^{13,14}	X	X	X	X		X	X		X	X	X					X	X						
Dessert	Obst																							
DONNERSTAG																								
Essen 1 (Vollkost)	Pasta mit Bolognesesauce*	X	X	X	X		X			X	X	X					X					X		
Essen 2 (Vegetarisch)	Kürbisrisotto mit Mangold und Hirtenkäse	X					X		X	X	X	X					X	X						
Salat	Antipasti Möhren, Aubergine, Zucchini, Paprika und Champignons dazu Ciabatta ^{3,10}	X	X	X	X		X			X	X	X					X							
Dessert	Tiramisu-Creme	X					X			X	x													
FREITAG																								
Essen 1 (Vollkost)	Paniertes Fischfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat ^{3,5,9,10,13}	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X					X	X	X	X				
Essen 2 (Vegetarisch)	Pellkartoffeln ³ mit Kräuterdip und buntem Salat									X	X	X					X							
Salat	Gemischter Blattsalat mit Walnüssen und Birnen dazu Gorgonzoladressing, Körnercke ^{12,10,13}	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X	X		X	X						
Dessert	Obst																							