



	Essen I	Essen II	Salat
Montag 17.01.	Schweinegulasch* mit Zwiebeln und Paprika dazu Pasta	Eier in Senfsoße mit Rote Betesalat und Salzkartoffeln ^{3,5}	Blattsalat mit Tomaten, Gurken, Radieschen dazu Kräuterdressing und Körnerecke ^{10,13,14}
Dienstag 18.01.	Geflügelfrikadelle ^{10,9,14} mit Rahmkohlrabi und Kartoffelstampf ^{3,5}	Milchreis mit Zimtzwetschgen ^{1,11}	Glasnudelsalat mit Bambussprossen ¹⁰ , Paprika und Ananas ⁹ in süß-saurem, leicht scharfem Chiliblanching
Mittwoch 19.01.	Deftiger Erbseneintopf mit bunten Gemüsewürfeln und Kasselerwürfeln ^{*2,3,9,11,12} dazu Körnerecke ^{10,13,12}	Pasta mit Tomatensauce und bunter Salat	"Chefsalat" mit Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kochschinken ^{*2,3,4,11,12} Gouda ¹ und Ei, dazu Körnerecke ^{10,12,13}
Donnerstag 20.01.	Fisch-Burger ^{3,10,12,14} mit Gurken ^{9,10} , Tomaten und Röstzwiebeln, dazu Krautsalat	Steckrübeneintopf ^{3,5} mit Gemüsewürfeln und Kräutern, dazu Baguette ^{13,14}	"Obatzter" Brie mit Frischkäse auf Eisbergsalat dazu Laugengebäck ^{10,13}
Freitag 21.01.	"Bauernfrühstück" Bratkartoffeln ^{3,5} mit Schinkenspeckwürfeln ^{2,3,11*} und Ei, dazu Gewürzgurke ⁹	Vegetarisches Sojagulasch in einer kräftigen Paprika-Zwiebelsoße, dazu Salzkartoffeln	Salat von frischen Champignons und Orangen auf Eisbergsalat, mit Schnittlauchdressing, dazu Laugenstange

*mit Schweinefleisch

- | | | | |
|------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1. Farbstoff | 2. Konservierungsstoffe | 3. Antioxidationsmittel | 4. Geschmacksverstärker |
| 5. geschwefelt | 6. Geschwärtzt | 7. Phosphat | 8. Gewachst |
| 9. Süßungsmittel | 10. Säuerungsmittel | 11. Aroma | 12. Stabilisatoren |
| 13. Emulgatoren | 14. Verdickungsmittel | | |

Vegan geeignet