



	Essen I	Essen II	Salat
<b>Montag</b> 24.01.	<b>Leberkäse</b> * <sup>2,3,4,11,12</sup> mit Kartoffelpüree <sup>3,5</sup> und Bohnensalat	<b>Chili sin carne</b> Tofu mit Mais, Kidneybohnen, Paprika und Zwiebeln dazu Reis	<b>Tomaten-Gurken-Salat</b> mit Mais, Lauchzwiebeln und Paprika in Kräuterdressing, Baguette <sup>13,14</sup>
<b>Dienstag</b> 25.01.	<b>Pasta</b> mit Schinkensahnesauce* mit Erbsen	<b>Soja-Pfannengyros</b> mit hausgemachtem Krautsalat und Kartoffelecken	<b>Wurstsalat</b> * <sup>2,3,4,7,12</sup> mit Gewürzgurken <sup>9</sup> und Zwiebeln in Essig-Öldressing dazu Baguette <sup>12,13</sup>
<b>Mittwoch</b> 26.01.	<b>Putengeschnetzeltes</b> "Züricher Art" in Champignonrahmsoße, dazu Reis	<b>Pasta</b> mit Grünkern-Gemüsebolognese	<b>Salat von Kichererbsen und Gemüse</b> mit Sesam-Chilidressing, dazu Naanbrot
<b>Donnerstag</b> 27.01.	<b>Weckewerk*</b> mit Pellkartoffeln und Essiggurken	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln <sup>3,5</sup>	<b>Winterlicher Obstsalat</b> dazu Rosinenbrötchen <sup>5</sup>
<b>Freitag</b> 28.01.	<b>Hausgemachter Hackbraten*</b> mit Blumenkohl und Kartoffeln <sup>3,5</sup>	<b>Kartoffelgulasch</b> <sup>3,5</sup> mit Paprika und Mais, dazu Oliven <sup>10</sup> -Kräuterdip	<b>Kartoffel-Heringssalat</b> mit Äpfeln und Sauerrahmdressing, dazu Zwiebelbrot

\*mit Schweinefleisch

- |                  |                         |                         |                         |
|------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1. Farbstoff     | 2. Konservierungsstoffe | 3. Antioxidationsmittel | 4. Geschmacksverstärker |
| 5. geschwefelt   | 6. Geschwärzt           | 7. Phosphat             | 8. Gewachst             |
| 9. Süßungsmittel | 10. Säuerungsmittel     | 11. Aroma               | 12. Stabilisatoren      |
| 13. Emulgatoren  | 14. Verdickungsmittel   |                         |                         |

**Vegan geeignet**