MENÜPLAN

25. – 29. März 2024

	Essen I	Essen II	Salat
Montag 25.03.	**Mettbällchen*** mit mediterranem Gemüse und Reis	**Pasta** mit Rote-Bete-Erdnuss-Pesto	**Blattsalat** mit Tomaten und Radieschen dazu Möhrengrün-Dressing und Baguette[12,13]
Dienstag 26.03.	**BBQ-Truthahn** mit Kartoffel-Maispfanne und Sour Cream	**Veggi Burger** mit Kartoffelspalten	**Bunte Gemüsesticks** mit Gurken-Ei-Dip dazu Fladenbrot
Mittwoch 27.03.	**Linsensuppe*** mit Kartoffeln[3,5] und frischer Gemüseeinlage, Würstchen-scheiben*[4,7], dazu Baguette[13,14]	**Rührei mit Spinat** und Salzkartoffeln[3,5]	**Tofu-"Fleisch"-Salat** mit Gewürzgurken[9], Äpfeln und veganer Mayonnaise dazu Roggenbrot
Donnerstag 28.03.	**Pasta*** mit Salami*[,2,3]-Paprikasauce	**Frühlingsrolle**[12] mit asiatischem Currygemüse und Reis	**Mediterrane Gemüse** auf Hummus dazu Fladenbrot
Freitag 29.03.	**Karfreitag**	**Karfreitag**	**Karfreitag**

***mit Schweinefleisch**

1. Farbstoff **2. Konservierungsstoffe** **3. Antioxidationsmittel** **4. Geschmacksverstärker**
5. geschwefelt **6. Geschwärzt** **7. Phosphat** **8. Gewachst**
9. Süßungsmittel **10. Säuerungsmittel** **11. Aroma** **12. Stabilisatoren**
13. Emulgatoren **14. Verdickungsmittel**

Vegan geeignet

Hinweis für Allergiker: Auf Grund von Kreuzkontamination können wir nicht garantieren, dass unsere Essen allergenfrei sind!

Änderungen vorbehalten!