



	Essen I	Essen II	Salat
Montag 07.10.	Geflügelfrikadelle ^{10,9,14} mit Rahmkohlrabi und Kartoffelstampf ^{3,5}	Pasta mit Linsenbolognese	Tomaten-Mozzarellasalat mit Kräuterdressing Ciabatta ^{3,10}
Dienstag 08.10.	Pasta* mit Schinkensahnesauce* und Erbsen	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ^{3,5}	Brotsalat mit Tomaten und Rucola dazu Kräuterdressing
Mittwoch 09.10.	"Moussaka" Rinderhackfleisch mit Kartoffeln ³ Aubergine und Tomaten	Sojageschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Champignons, Gewürzgerken in leichter Senfsauce, dazu Reis	Gefüllte Eier auf Blattsalaten dazu Körnerecke ^{12,13,10}
Donnerstag 10.10.	Bratcurrywurst* mit Currysauce und Kartoffelspalten ³ dazu gemischter Salat	Kartoffeltasche ³ mit Frischkäsefüllung ¹⁰ dazu Quark-Tomatendip und bunter Salat	Antipasti Möhren, Aubergine, Zucchini Paprika und Champignons dazu Ciabatta ^{3,10}
Freitag 11.10.	"Bauernfrühstück"* Bratkartoffeln ^{3,5} mit Schinkenspeckwürfeln ^{*,2,3,11} und Ei, dazu Gewürzgerke ⁹	Chili sin carne Sojahack mit Mais, Kidneybohnen Paprika und Zwiebeln dazu Reis	Salat von frischen Champignons und Orangen auf Eisbergsalat mit Schnittlauchdressing dazu Laugenstange

*mit Schweinefleisch

- | | | | |
|------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1. Farbstoff | 2. Konservierungsstoffe | 3. Antioxidationsmittel | 4. Geschmacksverstärker |
| 5. geschwefelt | 6. Geschwärtz | 7. Phosphat | 8. Gewachst |
| 9. Süßungsmittel | 10. Säuerungsmittel | 11. Aroma | 12. Stabilisatoren |
| 13. Emulgatoren | 14. Verdickungsmittel | | |

Vegan geeignet